



LA MALADIE DE CROHN

Parce que chaque mot compte

janssen  Immunology

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF *Johnson & Johnson*

QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE CROHN ?

La maladie de Crohn est une maladie inflammatoire chronique. C'est une maladie de longue durée évoluant par des phases d'activité ou poussées, alternant avec des phases de **rémissions**¹.

Bien que la maladie peut atteindre **n'importe quelle partie de votre tube digestif**, de la bouche à l'anus, celle-ci touche prioritairement **l'intestin et le colon**^{2,3}.

Plus précisément, la maladie atteint principalement³ :

Le colon

20 %
des patients³.

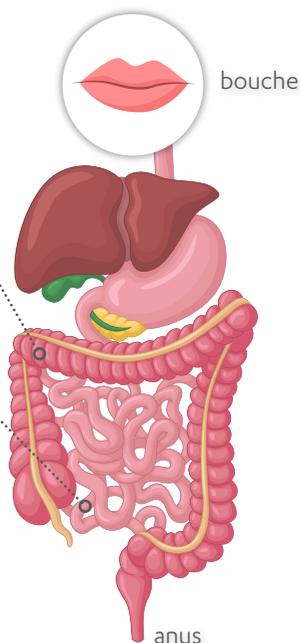
L'iléum
situé dans
l'intestin grêle

30 %
des patients³.

Le colon
et l'iléum

50 %
des patients³.

LE TUBE DIGESTIF



La maladie de Crohn, tout comme la rectocolite hémorragique fait partie de la famille des **MICI : les Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin**¹.

EST-CE UNE MALADIE RÉPANDUE ?

Rassurez-vous, **vous n'êtes pas le seul** dans cette situation.



Chaque année, 4 à 5 nouveaux cas pour 100 000 habitants apparaissent, souvent découverts **entre 20 et 30 ans**⁵.

OÙ RETROUVER D'AUTRES PATIENTS ?



L'afa Crohn RCH France est une association se consacrant uniquement aux MICI.

Elle s'est donnée pour mission de favoriser le partage, d'informer et de soutenir les malades et leurs proches via un réseau de professionnels et de bénévoles.





QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Maladie de Crohn

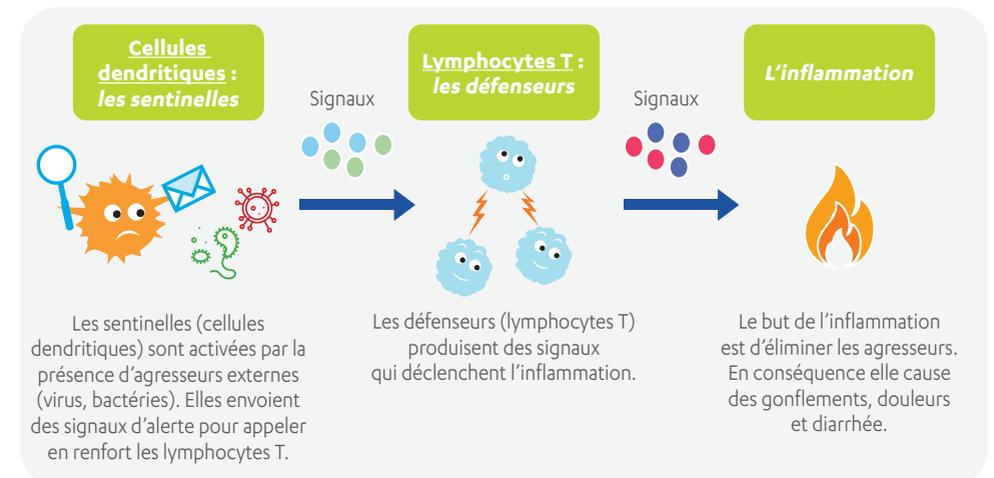
- 1 Elle se manifeste surtout par des **symptômes digestifs** comme des **diarrhées** (70-90 %) ou des **douleurs abdominales** (45-66 %) ^{4,6}.
- 2 Il est aussi possible de retrouver d'autres atteintes digestives comme des **douleurs anales, des nausées ou bien des vomissements**¹.
- 3 Une **altération de l'état général** accompagne souvent les poussées : fatigue, manque d'appétit, amaigrissement, fièvre ⁴.
- 4 La maladie de Crohn peut également se traduire par des **manifestations extra-digestives** qu'il convient de surveiller, comme des symptômes **articulaires, cutanés, oculaires ou hépatiques**^{1,7}.

Il est important d'en parler avec votre gastro-entérologue.

QU'APPELLE T-ON "INFLAMMATION CHRONIQUE", À L'ORIGINE DE LA MALADIE ?

Le système immunitaire **assure la surveillance et la défense permanente** de notre organisme contre toute agression potentielle (blessure ou infection)⁸.

Quel est le processus normal de défense de l'organisme dans l'intestin ?⁸



Que se passe-t-il dans le cas de la maladie de Crohn ?

Dans la **maladie de Crohn, l'inflammation devient chronique** : la cause de l'inflammation n'est plus liée à la blessure ou à l'infection⁸.

Le système immunitaire réagit anormalement contre les bactéries normalement présentes dans le tube digestif causant une activation non contrôlée qui déclenche une inflammation de la paroi intestinale à l'origine des atteintes de la maladie de Crohn⁹.

QU'EST-CE QUI CAUSE LA MALADIE DE CROHN ?

L'origine de la maladie est encore inconnue. Toutefois, les recherches récentes permettent de mieux comprendre les mécanismes en cause¹⁰.

Les facteurs pouvant contribuer à l'apparition de la maladie de Crohn^{5,9-11} :

✓ Une prédisposition génétique

✓ Une défaillance du système immunitaire

✓ Des facteurs environnementaux : le tabagisme, le stress



Les facteurs favorisant et aggravant les poussées dans la maladie de Crohn^{1,9,11} :

Des facteurs environnementaux :

✓ le tabagisme

✓ le stress

✓ L'alimentation (les aliments contenant des fibres peuvent accentuer les symptômes digestifs lors des poussées marquées)



QUIZ

Contrôlez vos connaissances sur la maladie de Crohn

VRAI

FAUX

- 1 La maladie de Crohn est une maladie inflammatoire chronique¹.
- 2 En France, on dénombre 50 000 personnes atteintes de la maladie de Crohn⁴.
- 3 La maladie de Crohn peut s'étendre de la bouche à l'anus².
- 4 Le rôle du système immunitaire est de défendre l'organisme contre tous les éléments potentiellement agressifs⁸.
- 5 Les patients atteints par la maladie de Crohn peuvent souffrir de manifestations extradiigestives¹.
- 6 Le tabac favorise le développement de la maladie de Crohn et aggrave son évolution⁹.

Réponses : 1 Vrai ; 2 Faux ; 3 Vrai ; 4 Vrai ; 5 Vrai ; 6 Vrai.

RÉFÉRENCES

1. HAS. Guide - Affection de longue durée. Maladie de Crohn. Mai 2008.
2. Klotz C et al. Prise en charge de la maladie de Crohn. Presse Med. 2015.
3. Cheifetz AS. Management of active crohn disease. JAMA. 2013; 309(20): 2150-8.
4. Afa. Maladie de Crohn. Fréquence et symptômes. <https://www.afa.asso.fr/article/maladie-de-crohnrch/maladie-de-crohn/frequence.html> (consulté le 25/09/2019).
5. CREGG. My MICI Book. Livret d'information destiné aux patients porteurs de MICI. Ce que l'on sait de la pathogénie de l'épidémiologie, de la fréquence et des facteurs favorisants. <https://www.cregg.org/espace-patients/my-mici-book/ce-quelon-sait-de-la-pathogenie-de-lepidemiologie-de-la-frequenceet-des-facteurs-favorisants/> (consulté le 25/09/2019).
6. Hart AL, Siew NG. Crohn's disease. Inflamm Bowel Dis. 2011;39(4):229-36.
7. Association Française de Formation Médicale Continue en Hépato-Gastro-Entérologie. Post'U 2017. Les manifestations hépato-biliaires des MICI. https://www.fmcgastro.org/textes-postus/no-postu_year/les-manifestations-hepato-biliaires-des-mici/ (consulté le 25/09/2019).
8. INSERM. Inflammations et maladies : clés de compréhension.2011-2012.
9. Ameli. Maladie de Crohn : définition et facteurs favorisants.<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/maladiacrohn/definition-facteurs-favorisants> (consulté le 25/09/2019).
10. Afa. Maladie de Crohn. Qu'est ce qui cause la maladie ? <https://www.afa.asso.fr/article/maladie-de-crohn-rch/maladie-decrohn/qu-est-ce-qui-cause-la-maladie.html> (consulté le25/09/2019).
11. Sobczak M, et al. Current overview of extrinsic and intrinsic factors in etiology and progression of inflammatory boweldiseases. Pharmacological Reports. 2014;66:766-75.

