



LE GRAND BAROMÈTRE DE LA DÉPRESSION

Sensibiliser et déstigmatiser
les maladies mentales.

janssen  Neuroscience

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF 

La question autour de la santé mentale n'a jamais été aussi importante dans notre société.

Janssen, engagé de longue date dans le domaine de la santé mentale, a souhaité lancer un baromètre en partenariat avec l'UNAFAM et la fondation Pierre Deniker permettant d'investiguer et de confronter le point de vue du grand public, des patients, des aidants et des professionnels de santé sur la dépression.

Les enjeux de cette enquête sont multiples :

- donner la parole à plusieurs parties-prenantes (grand public, personnes souffrant de dépression, aidants et professionnels de santé),
- libérer la parole et sortir la dépression du silence,
- apporter des données inédites et lever les tabous sur la dépression.



CET OBSERVATOIRE SUR LA DÉPRESSION, A ÉTÉ RÉALISÉ EN 2021 AUPRÈS DE PLUS DE 1 000 FRANÇAIS ET PLUS DE 300 PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Mode de recueil

Questionnaire auto-administré en ligne sur panel.

Cibles interrogées

Un volet grand public composé d'un :

- Échantillon national représentatif de la population française : 1 010 Français âgés de 18 ans et plus (quotas : sexe, âge, catégorie socio-professionnelle, région et taille d'agglomération) au sein duquel 350 personnes se disent actuellement ou par le passé atteintes de dépression
- Suréchantillon de 105 personnes atteintes de dépression (actuellement ou par le passé) – soit un total de 455 personnes en situation de dépression dans l'échantillon global

Un volet professionnels de santé composé de :

- 101 médecins généralistes
- 100 psychiatres (50 %-50 % libéraux / hospitaliers)
- 100 pharmaciens (50 %-50 % en ville / hospitaliers)

La prise en charge de la dépression reste largement insuffisante

POINT DE VUE DES PATIENTS

10%

des Français souffrent actuellement de dépression

25%

en ont déjà souffert



seul
1 patient
sur
TROIS
est suivi

Du point de vue des Français, la dépression est une maladie qui apparaît difficile à prendre en

charge : **seuls 4 Français sur 10**

considèrent que cette maladie est bien prise en charge par le système de santé (37 %).

POINT DE VUE DES AIDANTS



44%

des aidants soutiennent leur proche malade **SEULS**

et près de 3 sur 10 ressentent un sentiment d'impuissance.

POINT DE VUE DES PROFESSIONNELS



Du côté des professionnels de santé, les deux tiers des médecins sont d'accord sur le fait que **le financement et la recherche sur cette maladie sont insuffisants** (67 %).

+6 PROFESSIONNELS DE SANTÉ SUR **10**



constatent **un manque de personnel formé**



Le saviez-vous ?

Près de **2 Français sur 3** souffrant de dépression ou ayant eu des antécédents de dépression avouent **avoir déjà eu des pensées suicidaires**.

Le silence s'ajoute à la souffrance psychique et à la prise en charge insuffisante

La dépression est une maladie méconnue, stigmatisée, dont on parle peu.

POINT DE VUE DES PATIENTS



des patients **n'osent pas parler** de leur dépression



Ce silence aggrave le fardeau de la maladie :

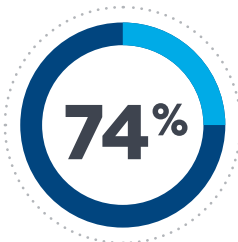


envisagent de guérir sous 2 ans ou moins



pensent **ne jamais en guérir**

POINT DE VUE DES PROFESSIONNELS



des Français estiment que la dépression est une maladie dont on parle peu



Ce constat est partagé avec

6 PROFESSIONNELS DE SANTÉ SUR **10**



(63 %)



Le saviez-vous ?

Néanmoins, un message d'espoir :
95 % des professionnels de santé estiment que leurs patients peuvent en guérir.

Une situation aggravée par la crise Covid

POINT DE VUE DES PATIENTS

La crise sanitaire qui dure à présent depuis plus d'un an, a mis à mal le moral de près d'un Français sur trois (28 %) notamment :



47% des étudiants



38% des célibataires



30% des femmes

La crise sanitaire impacte considérablement les personnes souffrant déjà de dépression :



1 patient
sur **DEUX**

constate une aggravation de la dépression en raison de la pandémie

POINT DE VUE DES PROFESSIONNELS



Une perturbation des consultations chez
+8 PROFESSIONNELS
DE SANTÉ SUR **10**



Les professionnels de santé ont également ressenti l'impact de la crise sanitaire sur le nombre de patients souffrant de dépression : **pour 85 % d'entre eux, le Covid-19 a fait augmenter le nombre de patients et a également nui à leur pratique du soin** (rendez-vous annulés, traitements abandonnés...).

Les chiffres à retenir

POINT DE VUE DES PATIENTS



1 FRANÇAIS
sur 10
souffre de **dépression**



2 FRANÇAIS
sur 3
ayant des antécédents
de dépression ont
déjà eu des pensées
suicidaires

POINT DE VUE DES PROFESSIONNELS



7 PROFESSIONNELS
DE SANTÉ SUR **10**
estiment **insuffisants**
le financement et
la recherche

POINT DE VUE DES AIDANTS



44%
DES AIDANTS
soutiennent leur
proche malade seuls



Découvrez tous les résultats de l'observatoire en flashant le QR code
ou sur **www.janssenmedicalcloud.fr/**