



# LA RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE

*Parce que chaque mot compte*

janssen  Immunology

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF *Johnson & Johnson*

# QU'EST-CE QUE LA RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE ?

La **rectocolite hémorragique (RCH)** est une **maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI)**. Elle évolue par **poussées** (phases d'activité d'intensité variable) séparées par des **périodes de rémission complète**<sup>1,2</sup>.

Lors des poussées, **l'inflammation atteint toujours la muqueuse du rectum**, c'est-à-dire la couche interne de la paroi du rectum et peut remonter plus ou moins haut dans le côlon<sup>1-3</sup>.

L'intestin grêle n'est jamais concerné par la RCH, contrairement à la maladie de Crohn<sup>3,4</sup>.

On distingue **3 types de rectocolite hémorragique** en fonction de l'extension de l'inflammation :<sup>1-3</sup>

## Les RCH pancoliques

Atteinte du rectum et de la totalité du côlon.



**15%**  
des patients

## Les RCH distales

Atteinte du rectum ou du rectum et du sigmoïde.

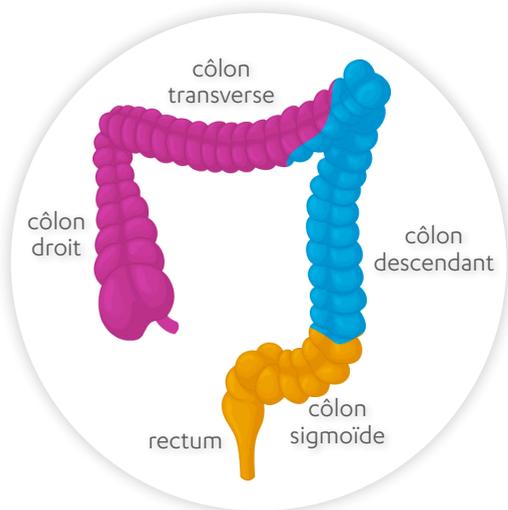


**60%**  
des patients

## Les formes intermédiaires

Entre les formes distales et pancoliques.

**25%**  
des patients



# EST-CE UNE MALADIE FRÉQUENTE ?

Près de  
**1 personne / 700**  
atteinte de RCH en France<sup>5</sup>

Soit,  
**+ de 85 000** cas<sup>5</sup>



## Les hommes

sont plus touchés par la RCH que les femmes<sup>5</sup>



## 30 à 40 ans

La RCH touche surtout les 30 à 40 ans, avec également un pic de diagnostic entre 50 et 60 ans<sup>5</sup>

# PARTAGEZ L'EXPÉRIENCE DES AUTRES MALADES



Pour en savoir plus :  
[www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

**Ne vous isolez pas, vous n'êtes pas seul à souffrir de votre maladie.** L'afa Crohn RCH France (Association François Aupetit) se consacre uniquement aux MICI. Son objectif est d'être présente lorsque les personnes et leurs proches ont besoin de soutien, d'orientation, d'écoute tant sur le plan psychologique, médical que social.



## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

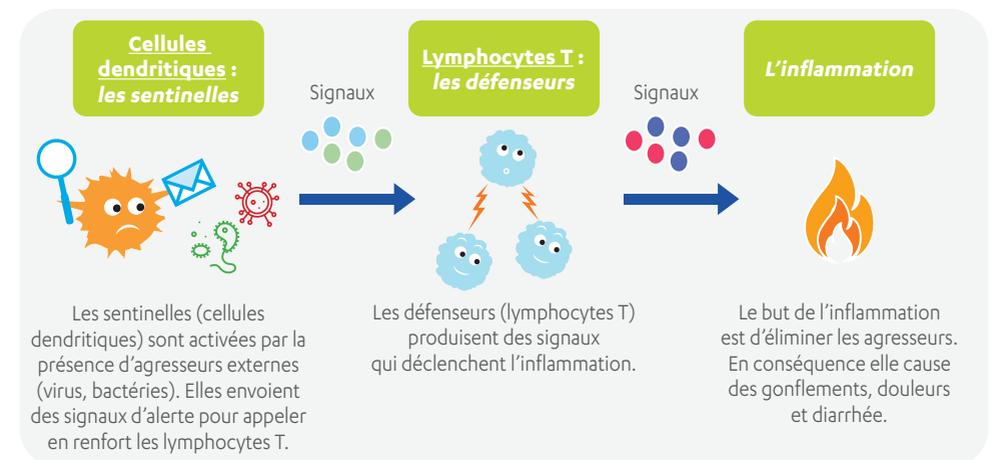
### Rectocolite hémorragique

- 1 Les symptômes sont d'abord digestifs : **diarrhée, sang dans les selles, besoin anormalement fréquents d'aller aux toilettes, émission de glaires et de sang rouge par l'anus**<sup>1,3</sup>.
- 2 Les formes les plus sévères donnent des **selles fréquentes survenant le jour et la nuit, des douleurs au ventre**, voire un **amaigrissement** et de la **fièvre**<sup>1,3</sup>.
- 3 Chez l'enfant et l'adolescent, une **cassure des courbes de croissance** et/ou un **retard pubertaire** peuvent avoir lieu<sup>2</sup>.
- 4 Certaines poussées peuvent également s'accompagner de **symptômes extra-digestifs : articulaires, cutanés, oculaires, hépatiques**<sup>1,2</sup>.

## QU'APPELLE T-ON "INFLAMMATION CHRONIQUE", À L'ORIGINE DE LA MALADIE ?

Le système immunitaire **assure la surveillance et la défense permanente** de notre organisme contre toute agression potentielle (blessure ou infection)<sup>6</sup>.

### Quel est le processus normal de défense de l'organisme dans l'intestin ?<sup>6</sup>



### Que se passe-t-il dans le cas de la rectocolite hémorragique ?

Dans la **rectocolite hémorragique, l'inflammation devient chronique** : la cause de l'inflammation n'est plus liée à la blessure ou à l'infection<sup>6</sup>.

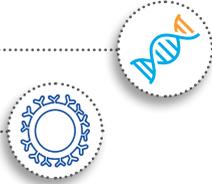
Le système immunitaire réagit anormalement contre les bactéries normalement présentes dans le tube digestif causant une **activation non contrôlée** qui déclenche une **inflammation de la muqueuse intestinale** à l'origine des atteintes de la rectocolite hémorragique<sup>4</sup>.

# QU'EST-CE QUI CAUSE LA **MALADIE** ?

Les **mécanismes à l'origine de la maladie sont mal connus** mais semblent multifactoriels<sup>1,3</sup>.

## Les facteurs pouvant contribuer à l'apparition de la rectocolite hémorragique<sup>1,4</sup> :

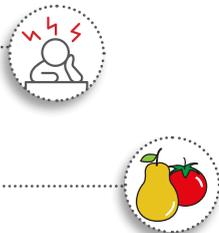
- ✓ Une prédisposition génétique
- ✓ Une défaillance du système immunitaire
- ✓ Des facteurs environnementaux



## Les facteurs pouvant déclencher ou aggraver les poussées de la rectocolite hémorragique<sup>7,8</sup> :

Des facteurs environnementaux :

- ✓ le stress
- ✓ l'alimentation (les aliments contenant des fibres peuvent accentuer les symptômes digestifs lors des poussées)



# QUIZ

## Contrôlez vos connaissances sur la rectocolite hémorragique

- 1 La rectocolite hémorragique est continuellement douloureuse<sup>1,2</sup>.
- 2 La rectocolite hémorragique atteint uniquement le rectum et le côlon<sup>1,2</sup>.
- 3 Le rôle du système immunitaire est de défendre l'organisme contre tous les éléments potentiellement agressifs<sup>6</sup>.
- 4 Les patients atteints de rectocolite hémorragique peuvent souffrir de manifestations extradigestives<sup>2</sup>.
- 5 Il existe un facteur génétique impliqué dans la survenue de la rectocolite hémorragique<sup>1,4</sup>.
- 6 Le stress est un facteur déclencheur de poussées dans la rectocolite hémorragique<sup>7</sup>.

VRAI

FAUX

Réponses : 1 Faux ; 2 Vrai ; 3 Vrai ; 4 Vrai ; 5 Vrai ; 6 Vrai ; 7 Vrai ; 8 Vrai

# RÉFÉRENCES

1. AFA. Fiche 02. La rectocolite hémorragique. Dr Jacques Moreau, CHU de Toulouse. Septembre 2017
2. HAS. Guide - Affection de longue durée. Rectocolite hémorragique évolutive. Mai 2008.
3. SNFCP. La rectocolite hémorragique. <https://www.snfcpc.org/informations-maladies/maladie-de-crohn-rch/la-rectocolite-hemorragique/> (consulté le 07/10/2019).
4. Ameli.fr. Rectocolite hémorragique. Comprendre la rectocolite hémorragique. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/rectocolite-hemorragique/definition-facteurs-favorisants> (consulté le 07/10/2019).
5. CREGG. My MICI Book. Livret d'information destiné aux patients porteurs de MICI. Ce que l'on sait de la pathogénie de l'épidémiologie, de la fréquence et des facteurs favorisants. <https://www.cregg.org/espace-patients/my-mici-book/ce-que-lon-sait-de-la-pathogenie-de-lepidemiologie-de-la-frequence-et-des-facteurs-favorisants/>
6. INSERM. Inflammations et maladies : clés de compréhension. 2011-2012.
7. Afa. Rectocolite hémorragique. Qu'est-ce qui cause la maladie ? <https://www.afa.asso.fr/article/maladie-de-crohn-rch/rectocolite-hemorragique/qu-est-ce-qui-cause-la-maladie-1.html> (consulté le 07/10/2019).
8. Ameli.fr Rectocolite hémorragique. Suivi médical et vie quotidienne en cas de rectocolite hémorragique. Juillet 2018. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/rectocolite-hemorragique/suivi-medical-vie-quotidienne> (consulté le 07/10/2019).



10-31-1247 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org



CP-128671-1/2019

JANSSEN-CILAG, Société par Actions Simplifiée au capital social de 2.956.660 Euros, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Nanterre sous le n° B 562 033 068, dont le siège social est au 1, rue Camille Desmoulins, TSA 91003, 92787 Issy-les-Moulineaux.

janssen  Immunology

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF 