

# Psoriasis et Rhumatisme Psoriasique – deux maladies chroniques étroitement liées



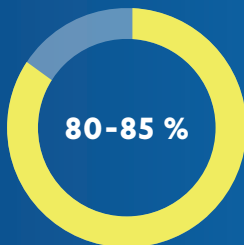
**Le rhumatisme psoriasique peut entraîner des douleurs et une raideur au niveau des articulations, ainsi que le gonflement de certains doigts et/ou orteils.**

Savez-vous que près

**1**  
**3**



des personnes atteintes de psoriasis peuvent développer à terme un **rhumatisme psoriasique**?<sup>1,2</sup>



**80-85 %**

Pour près de **80 à 85 %** des patients, le rhumatisme psoriasique apparaît chez des personnes présentant un psoriasis, ou avec un historique de psoriasis. Le rhumatisme psoriasique peut également apparaître avant le psoriasis chez un certain nombre de patients.<sup>3</sup>



Le rhumatisme psoriasique peut toucher aussi bien les femmes que les hommes, et cela, **à n'importe quel âge**.<sup>1,4</sup>



Vous êtes atteint de psoriasis ? Savez-vous que cette maladie peut avoir des répercussions bien au-delà de votre peau. Le psoriasis peut aussi impacter vos articulations.

Cette atteinte est appelée le **rhumatisme psoriasique**.



L'inflammation chronique à la base du rhumatisme psoriasique conduit à une **inflammation et des gonflements au niveau des articulations périphériques, principalement au niveau des mains et des pieds**. Ces atteintes articulaires sont douloureuses et peuvent dégrader irrémédiablement les articulations.<sup>1,2,3</sup>



Le diagnostic précoce du rhumatisme psoriasique et sa prise en charge adaptée peuvent aider à soulager les douleurs, l'inflammation et permettre de prévenir les dommages articulaires sur le long terme.<sup>2,5</sup>

**Les signes et symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre, et ne sont pas forcément spécifiques au rhumatisme psoriasique.**<sup>1-4,6</sup>



Fatigue



Gonflements au niveau des doigts ou des orteils



Raideur ou douleur articulaire



Gonflement au niveau des tendons et des ligaments



Difficultés à marcher ou monter les escaliers



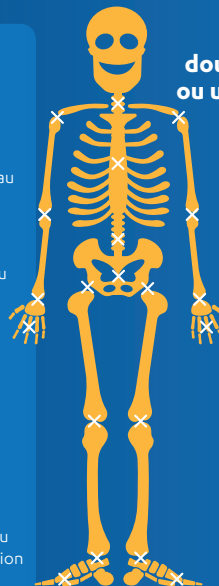
Lésions cutanées en forme de squame



Changement d'aspect, de couleur ou de texture des ongles



Sécheresse oculaire, paupières gonflées ou changement de la vision



**Vous éprouvez des douleurs, des gonflements ou une raideur au niveau de ces articulations ?<sup>3</sup>**



**Le saviez-vous ?**

Les articulations périphériques au niveau des mains et des pieds sont les plus communément touchées par le rhumatisme psoriasique.



Si vous êtes atteint de psoriasis et que vous constatez la présence de l'un de ces signes et symptômes, parlez-en à votre médecin qui pourra vous accompagner pour une meilleure prise en charge.<sup>5</sup>

Infographie développée par Janssen en collaboration avec l'EUROPSO (European Umbrella Organisation for Psoriasis Movements).

1. Gladman D, et al. Psoriatic arthritis: epidemiology, clinical features, course, and outcome. *Ann Rheum Dis* 2005;64(Suppl 1):i104-i117  
2. Haroon M, et al. High prevalence of psoriatic arthritis in patients with severe psoriasis with suboptimal performance of screening questionnaires. *Ann Rheum Dis* 2013;72:726-740  
3. Acosta FML, et al. Peripheral joint involvement in psoriatic arthritis patients. *Clin Exp Rheumatol* 2015;33(9):526-530

4. Liu JT, et al. Psoriatic arthritis: Epidemiology, diagnosis, and treatment. *World J Orthop* 2014;5(4):537-543

5. Villal AP, et al. Prevalence of Undiagnosed Psoriatic Arthritis Among Psoriasis Patients: Systematic Review and Meta-Analysis. *J Am Acad Dermatol* 2015;72(2):242-248

6. Haddad A, et al. Comorbidities in Patients with Psoriatic Arthritis. *Rambam Maimonides Med J* 2017;8(1):e0004