

## Un manque... ...de communication

La dépression est une maladie encore méconnue, cette méconnaissance peut s'expliquer par le **manque de communication**.

### La dépression est un sujet peu abordé

En effet, c'est le **constat que font les soignants** avec



# 6 PROFESSIONNELS DE SANTÉ SUR DIX

qui estiment que la dépression est **une maladie dont on parle peu (63 %)**.

## ... D'accompagnement de l'entourage

Seul un proche sur deux est accompagné.  
La majorité des proches qui ne sont pas accompagnés souhaiteraient l'être **et ont besoin avant tout d'explications et de conseils généraux sur la maladie**.



**51%** ont **besoin d'explications** et conseils généraux sur la maladie.



**44%** des **aidants** soutiennent leur proche malade **seuls**.

La dépression est un **lourd fardeau à porter pour les proches, qui se sentent impuissants face à la situation**.



En effet, **près de 3 proches sur 10 se sentent TRÈS impuissants face à la situation et 63 % aimeraient être aidés pour accompagner au mieux son/ses proche(s)**.

**Près de LA MOITIÉ** se déclarent épuisés par la situation.

## ... Et de moyens



Du côté des **professionnels de santé**, la dépression est un **sujet qui est difficile** à aborder avec les patients pour plus de la **moitié d'entre eux**.



À cela s'ajoute le **manque de personnel formé** pour 64 % des soignants, et le fait **que le financement et la recherche sur cette maladie sont insuffisants** pour les deux tiers des médecins (67 %).

## Néanmoins, un message d'espoir face à la dépression

 **95%** DES  
**PROFESSIONNELS DE SANTÉ**  
estiment que leurs patients peuvent en guérir.