

La dépression, une réelle souffrance pour de nombreux Français...

Actuellement, la dépression est une maladie dont souffre

Un Français sur **DIX** (10%)

Un **QUART** des Français ont souffert par le passé (25%)

[Article : Définition de la dépression](#)

et pourtant la prise en charge demeure insuffisante

SEULE 1 PERSONNE SUR TROIS souffrant de dépression est suivie

DES DISPARITÉS EXISTENT

13% DES FEMMES

8% DES HOMMES

18% DES 25-34 ANS

[Article : Impact de la dépression pour les Français](#)

...avec des répercussions psychiques graves et qui semblent inéluctables

2 FRANÇAIS SUR TROIS

souffrant ou ayant souffert de dépression avouent avoir déjà eu des pensées suicidaires (63 %).

[Article : Impact de la dépression pour les Français](#)

EN TERMES DE GUÉRISON

1 PERSONNE SUR TROIS pense ne jamais GUÉRIR

SEULE 50% envisage de **GUÉRIR** Sous deux ans ou moins

La dépression est une maladie encore méconnue, stigmatisée et dont on parle peu

Bien qu'identifiée comme une maladie (par 87 % des interrogés) et associée à une souffrance (95 %) par la population française, la dépression reste une maladie encore mal connue.

POUR PRÈS D'1 FRANÇAIS SUR DEUX la dépression est synonyme de laisser aller et de faiblesse (47 %)

[Article : Isolement et stigmatisation](#)

3/4 DES INTERROGÉS estiment qu'on parle peu de la dépression

Cette méconnaissance peut s'expliquer par le manque de communication sur cette maladie. Ainsi, près des trois quarts des Français estiment que la dépression est une maladie dont on parle peu (74 %), **un constat partagé par les professionnels de santé (63 %).**

Une autre explication au manque de connaissances sur cette maladie pourrait provenir des patients eux-mêmes. Ainsi, malgré les lourdes conséquences dans la sphère personnelle et professionnelle, **près de la moitié des personnes actuellement atteintes de dépression n'en parlent pas, gardant pour elles leur maladie (46 %).**

Une maladie qui se vit en silence

PRÈS D'1 PATIENT SUR DEUX n'ose pas parler de sa dépression

[Article : Isolement, stigmatisation et dépression](#)

La crise Covid vient accentuer une situation déjà préoccupante

Une période de pandémie qui a mis à mal la santé mentale des Français et particulièrement celle des personnes souffrant de dépression.

POINT DE VUE DES FRANÇAIS

La crise sanitaire qui dure à présent depuis plus d'un an, a mis à mal le moral de **près d'un Français sur trois (28 %)** notamment des étudiants (47 %), des célibataires (38 %) et des femmes (30 %).

1 FRANÇAIS SUR TROIS a souffert de la crise sanitaire et notamment

47 % des étudiants 38 % des célibataires 30 % des femmes

POINT DE VUE DES PATIENTS

La crise sanitaire impacte considérablement l'état d'esprit des personnes souffrant actuellement de dépression : **45 % déclarent que la maladie s'est aggravée depuis le premier confinement.**

50 % DES PATIENTS ont vu leur état s'aggraver depuis le 1er confinement

[Article : Impact de la dépression pour les Français](#)

POINT DE VUE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Les professionnels de santé ont ressenti l'impact de la crise sanitaire sur le nombre de patients souffrant de dépression : **pour 85 % d'entre eux, le Covid-19 a fait augmenter le nombre de patients et a également nui à leur pratique du soin (rendez-vous annulés, traitements abandonnés...).**

Augmentation / perturbation des consultations chez plus de :

8/10 DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

[Article : Point de vue des proches et des PdS](#)

La dépression, un parent pauvre de la prise en charge médicale française

POINT DE VUE DES FRANÇAIS

Du point de vue des Français en général, la dépression est une maladie qui apparaît difficile à prendre en charge :

SEULS 4 FRANÇAIS SUR DIX considèrent que cette maladie est bien prise en charge par le système de santé (37 %).

[Article : Point de vue des proches et des PdS](#)

POINT DE VUE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

7/10 DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ estiment insuffisant le financement et la recherche

64 % des soignants estiment que l'on manque de personnel formé et les deux tiers des médecins sont d'accord sur le fait que **le financement et la recherche sur cette maladie sont insuffisants (67 %).**

[Article : Point de vue des proches et des PdS](#)

POINT DE VUE DES AIDANTS

Les aidants se sentent seuls alors qu'ils accompagnent leurs proches dans de nombreuses décisions.

44 % DES AIDANTS soutiennent leur proche malade seuls.

Méthodologie de l'enquête

MODE DE RECUEIL
Questionnaire auto-administré en ligne sur panel
Période mai-juin 2021

CIBLES INTERROGÉES

Un volet grand public composé d'un :

- Échantillon national représentatif de la population française :
1010 Français âgés de 18 ans et plus
Quotas : sexe, âge, CSP, région et taille d'agglomération
Au sein duquel 350 personnes se disent actuellement ou par le passé atteintes de dépression
- Suréchantillon de 105 personnes atteintes de dépression (actuellement ou par le passé)
Soit un total de 455 personnes en situation de dépression dans l'échantillon global

Un volet professionnels de santé composé de :

- 101 médecins généralistes
- 100 psychiatres (50 % - 50 % libéraux / hospitalier)
- 100 pharmaciens (50 % - 50 % en ville / hospitalier)